



# Pozvánka na den otevřených dveří

## V senior centru Přístav 7

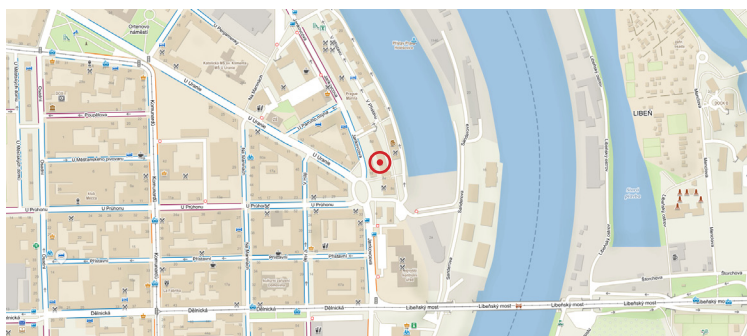
Dovolte, abychom Vás pozvali na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ** v centru seniorů PŘÍSTAV 7, který se koná dne **23. května 2018 od 9:30 do 18:00**. Po celý den budou ve všech prostorách PŘÍSTAVU 7 probíhat (dle časového harmonogramu) ukázkové lekce a hodiny:

- Angličtina a italština pro seniory
- Rodinná historie – rodokmen na počítači
- Témata dneška – novinky ze světa počítačů
- Přednáška z cyklu Zvyky a tradice
- Mezigenerační výtvarná dílna
- Výtvarná dílna s arteterapeutickými prvky – mandaly
- Dámský klub
- Zdravotní cvičení
- Senior cirkus – žonglování, rovnováha, koordinace
- Přednáška Být se zapomínání – akademie zdraví s GSK
- Beseda se Zdeňkem Velískem
- Taneční podvečer – ukázky, lekce, volná zábava

Více informací o programu na [www.pristav7.cz](http://www.pristav7.cz).

Po celý den si budete moci prohlédnout celé centrum PŘÍSTAV 7, informovat se na všechny podrobnosti účasti na aktivitách centra. Bude připraveno i občerstvení zdarma pro všechny návštěvníky po celý den.

Těšíme se na Vás  
**NADAČNÍ FOND OSVOJME SI STÁŘÍ**  
Mgr. Martin Vachek, předseda správní rady



### Kontakt

Přístav 7, Jankovcova 8b, 170 00 Praha 7

Barbora Tůmová  
tel. 601 183 533  
[bara.tumova@elpida.cz](mailto:bara.tumova@elpida.cz)